

# Übungs- und Hygienekonzept

TTC Trierweiler 1977 e.V.

Version 1.1

TTC Trierweiler 1977 e.V.  
Am Bahndamm 6  
54310 Ralingen

## Präambel

Tischtennis ist

- ein Individualsport,
- kein Kontaktsport und
- die Trainingspartner\*innen bzw. Wettkampfgegner\*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt.

## Konzept

Mit den notwendigen Anpassungen, die dieses Übungs- und Handlungskonzept beschreibt, ist Tischtennis deshalb unter den aktuellen Bedingungen des Infektionsschutzes eine besonders geeignete und sichere Sportart.

Mit diesem Übungs- und Hygienekonzept möchten wir Ihnen einen Überblick geben, wie unser aktueller Planungsstand in Bezug auf unser Vereinsangebot geben, nachdem am 25.05.2020 die sogenannte „[Achte Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz \(8. CoBeLVO\)](#)“, die einen Sportbetrieb unter strengen Auflagen in den Hallen wieder zulässt, sofern der Träger (in unserem Falle die Verbandsgemeinde Trier-Land) dies zulässt. Unter Teil 5 Sport §11 sagt

*(1) Das gemeinsame Training im Breiten- und Freizeitsport und im nicht von Absatz 2 erfassten Leistungssport ist zulässig. Zu diesem Zweck ist bei Zustimmung des Eigentümers die Nutzung von Einrichtungen und Anlagen, mit Ausnahme der nach § 5 Nr. 4 geschlossenen Einrichtungen, unter Beachtung der Schutzmaßnahmen zulässig.*

Bei der sportlichen Betätigung nach Absatz 1 ist zur Reduktion des Übertragungsrisikos des Coronavirus SARS-CoV-2 zwingend zu beachten, dass

1. *Trainingseinheiten nur ohne Zuschauer stattfinden dürfen;*
2. *während der gesamten Trainingszeit das Abstandsgebot nach § 1 Abs. 1 Satz 3 eingehalten wird; dies gilt nicht für diejenigen Personen, die nicht von der Kontaktbeschränkung nach § 2 Abs. 1 erfasst sind; ein Training von Spiel- und Wettkampfsituationen, in denen ein direkter Kontakt erforderlich oder wahrscheinlich ist, ist untersagt;*
3. *Hygieneanforderungen beachtet und eingehalten werden, insbesondere im Hinblick auf Desinfektion von benutzten Sport- und Trainingsgeräten;*
4. *bei der Nutzung von Schwimm- und Spaßbädern im Freien sowie bei sportlicher Betätigung in geschlossenen Räumen, insbesondere in Tanzschulen, Fitnessstudios und ähnlichen Einrichtungen die Personenbegrenzung nach § 1 Abs. 6 Satz 2 und die Pflicht zur Kontakterfassung nach § 1 Abs. 7 Satz 2 gelten; sofern wegen der Art der sportlichen Betätigung mit einem verstärkten Aerosolausstoß zu rechnen ist, ist ein Mindestabstand zwischen Personen von 3,0 Metern einzuhalten.*

Die Hygienevorschriften wurden vom Land für die Innenbereiche (von Sporthallen) nochmals im Dokument „[Hygienekonzept für den Sport im Innenbereich](#)“ konkretisiert.

Auch der Deutsche Tischtennisbund hat sich intensiv mit der Corona Thematik auseinandergesetzt und ein eigenes, speziell auf den Tischtennissport ausgerichtetes Schutz- und Handlungskonzept publiziert, welches am 26.05.2020 publiziert und [hier](#) eingesehen werden kann.

Wir haben als Verein alle vorgenannten Dokumente gesichtet und ein Konzept für uns entwickelt. Dieses die folgenden Kernpunkte – in Übereinstimmung oder Ergänzung des Konzepts des Deutschen Tischtennisbundes (siehe Anlage 1) vor:

### 1 **Trainingseinheiten**

Pro Trainingseinheit werden maximal 8 Spieler (= 4 belegte Tischtennisplatten) + max. 2 Trainer eingesetzt. Eine Trainingseinheit ist auf 60 Minuten begrenzt. Dazwischen findet eine Pause von 15 Minuten zur Übergabe / Reinigung der Tischtennisplatten sowie der Bälle statt. Während den Trainingseinheiten sind die entsprechenden Abstandsregelungen einzuhalten. Es werden keine Doppel gespielt. Jeglicher Körperkontakt (z.B. in Form von Anleitung durch den Trainer) ist untersagt. Sämtliche Spiel- und Trainingsformen garantieren die Einhaltung der Mindestabstände. Alle Spieler werden vor Trainingsbeginn auf die Abstands- und Hygieneregeln hingewiesen. Spieler, die sich nicht an die Vorgaben halten, werden der Halle verwiesen. Während dem Training dürfen sich weder Eltern noch andere Begleitpersonen in der Halle aufhalten.

### 2 **Reinigung und Hygiene**

Vor und nach jeder Trainingseinheit werden die Tischtennisplatten sowie die Spielgeräte (=Schläger und Bälle) mittels eines geeigneten Reinigungsmittels gereinigt. Für den Reinigungsvorgang werden entsprechende Pausenzeiten reserviert und eingehalten. Vor und nach jeder Trainingseinheit / Spiel sind die Hände der Spieler zu waschen. Auf „Begrüßungsrituale“ wird verzichtet. Der Verein sorgt für geeignete Reinigungs- und Desinfektionsmittel sowie Einmalhandschuhe zum Schutz der Hygienebeauftragten (siehe Punkt 7). Umkleidekabinen und Duschen werden nicht benutzt.

### 3 **Spielgeräte**

Die verwendeten Tischtennisplatten sowie die Bälle werden mit Nummern von 1-4 beschriftet, so dass eine eindeutige Zuordnung zwischen Platten und Bällen möglich ist. Die Tischtennisplatten mittels Umrandungen voneinander so abgetrennt, dass ein Umherfliegen des Balles in „fremde“ Spielfelder möglichst vermieden wird. Pro Platte darf nur ein Ball verwendet werden. Die sich durch die Abtrennungen ergebenden 4 Spielfelder werden über die gesamte Fläche der Turnhalle Trierweiler verteilt. Die Bälle dürfen dabei jeweils nur von den Spielern berührt werden, die auch an den jeweiligen Platten spielen.

#### 4 **Wegeregelung**

Es wird neben den 4 Spielfeldern in der Halle ein Weg errichtet, der gem. einer Einbahnstraße einen getrennten Ein- und Ausgang vorsieht. Mit Schildern wird auf Ein- und Ausgang hingewiesen. Auf den Wegen sind Mindestabstände von 1,5 Metern einzuhalten.

#### 5 **Optische Hygienehinweise**

In den Umkleiden sowie der Halle werden die folgenden Hinweisschilder angebracht:

## COVID-19: SCHUTZ- UND HANDLUNGSKONZEPT



Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten



Hände vor und nach dem Spielen sowie Auf- und Abbau waschen



Die Spielstätte regelmäßig gut lüften



Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder Training



Die Tische mit ausreichend Abstand aufbauen und durch Umrandungen oder andere Gegenstände trennen



Nach dem Ende der Trainingseinheit den Tisch und die genutzten Bälle reinigen



Umkleideräume und Duschen nicht nutzen



Auf Doppel, Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als zwei Personen verzichten



Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch



Die Trainingsteilnehmer dokumentieren, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen

Bei weiteren Fragen auf [www.tischtennis.de/corona](http://www.tischtennis.de/corona) informieren und/oder den Hygiene-Beauftragten des Vereins kontaktieren.

Name/ Telefon: \_\_\_\_\_

## 6 **Dokumentation**

Sämtliche Spielerinnen und Spieler sowie Trainer werden pro Trainingstag in einer Dokumentation der Tischbelegungen geführt (siehe Anlage 2).

Der TTC Trierweiler hält für alle Trainingsteilnehmer und Trainer eine Liste mit Namen, Anschriften sowie Kontaktmöglichkeiten vor.

## 7 **Hygienebeauftragter**

Als Hygienebeauftragte werden vom TTC Trierweiler die folgenden Personen benannt:

Alexander Hoffmann  
Am Bahndamm 6  
54310 Ralingen  
hoffmann@ttctrierweiler.de  
0151 20301933

Gerald Turgeon  
Wingertsberg 15  
54311 Trierweiler  
gerald.turgeon@ttctrierweiler.de  
0176 84330353

Die Hygienebeauftragten sorgen für die Umsetzung der Punkte 1-6 sowie die Einhaltung der dort genannten Vorgaben.